

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ, СТАВШЕМУ ЖЕРТВОЙ ШКОЛЬНОГО БУЛЛИНГА

- Прежде всего, понять истинную причину происшедшего с ним.
- Убедиться, что Ваш ребенок стал действительно жертвой школьного буллинга. Сообщить об этом учителю и школьному психологу.
- Сообща найти пути выхода из сложившейся ситуации.
- Если ребенок был сильно напуган и потрясен случившимся, не отправлять его на следующий день в школу.
- При сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребенка в другой класс или даже в другую школу.
- При посттравматическом стрессовом синдроме немедленно обратиться к специалистам.

**Ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребенком и не пускать все на самотек!!!**

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЁНКОМ ЗАЧИНЩИКОМ ШКОЛЬНОГО НАСИЛИЯ

- Понять причину – почему он стал насильником.
- Помочь осознать ребенку, что агрессия и жестокость – это вовсе не лучшие качества человека и не показатели мужественности.
- Если ребенок стал зачинщиком буллинга из-за повышенной агрессивности, применить необходимые меры для снижения этой агрессивности.
- Если ребенок стал насильником из-за зависти к школьным успехам своего одноклассника, постараться помочь ему в усвоении тех предметов, которые он усваивает с трудом.
- Если ребенок стал преследователем в школьном буллинге из-за зависти к высоким материальным возможностям жертвы, разобраться, что он подразумевает под этими материальными возможностями.

Государственное казенное учреждение социального обслуживания «Курский социально—реабилитационный центр для несовершеннолетних «Надежда»

## ШКОЛЬНЫЙ БУЛЛИНГ

